

Téléchargez  
l'affiche  
sur [sfcd.fr](http://sfcd.fr) !

PRATIQUE

# ÉCORESPONSABILITÉ AU CABINET DENTAIRE :

## LES (FAUSSES) BONNES IDÉES

**L**e 29 juillet 2019, selon l'ONG WWF, l'humanité avait consommé toutes les ressources que la planète est capable de renouveler en un an. Il est temps d'agir mais en faisant attention à ne pas tomber dans des pièges !

Nous savons que vivre à crédit n'est pas durable, d'autant plus que chaque année, cette date arrive de plus en plus tôt. Faute de mesures drastiques au niveau des organisations, de nombreux citoyens repensent leur mode de vie en veillant à faire des choix plus durables.

Des actions sont engagées chez les chirurgiens-dentistes. On citera pour exemple la formation « écoresponsabilité et santé environnementale au cabinet dentaire » proposée par le FFCD depuis quelques mois ou encore la création du groupe Facebook « Dentistes zéro-déchets » qui permet l'échange de solutions favorisant l'éco-conception de nos soins bucco-dentaires.

Le label « cabinet zéro-déchet » est bien sûr utopiste mais ce concept a le mérite de nous pousser à repenser notre mode d'exercice.

Cette volonté de réduire l'impact environnemental peut s'exprimer, entre autres, au poste des achats ou du bionettoyage. Mais comme souvent, il ne faut pas confondre vitesse et précipitation. Bonnes intentions sans réflexion peuvent mener à ce que l'on pourrait nommer : les F.B.I du D.D. (Fausses Bonnes Idées du Développement Durable).

**La première F.B.I serait de se laisser tenter par des solutions « écoconscientes » mais non respectueuses des règles d'hygiène et des bonnes pratiques professionnelles.**

Pour exemple : stériliser un dispositif médical à usage unique – identifiable grâce au logo - pour le réutiliser au lieu de le jeter, n'est pas une option. Le bon sens écologique ne justifiera pas une faute professionnelle. Ceci même si, « La qualité des soins ne doit pas être atteinte aux dépens de l'environnement »<sup>3</sup>



### Fin du plastique à usage unique :

pour remplacer le gobelet en plastique qui sera interdit au 1er janvier 2020, la meilleure alternative n'est pas le gobelet en carton : sa fabrication nécessite 4,1 grammes de pétrole (contre 3,2 pour ceux en plastique), demande 13 fois plus d'eau et 2 fois plus d'électricité<sup>4</sup> et la pellicule de plastique qui le rend étanche le rend impossible à recycler. On lui préférera le verre en acier inoxydable, assimilés à un dispositif médical « semi-critique » dans la chaîne d'asepsie, celui-ci pourront subir une simple désinfection ou encore ... bannir le crachoir et le gobelet qui allait avec. Et pour la salle de repos, l'éco-cup de votre festival favori ou un verre en verre feront bien-sûr le job !

### Greenwashing et FBI :

Face à la demande croissante de produits plus verts, les industriels innovent. On voit apparaître des consommables en bioplastique. Cette alternative au plastique classique, qu'il soit biosourcé (fabriqué tout ou parti à partir de composants naturels) ou en matières biodégradables, est une FBI :

1/ Pour fournir assez de matières premières on a recours à de la monoculture à grande échelle plutôt qu'à des résidus végétaux.

2/ C'est un non-sens au cabinet, car un consom-

mable rentré en contact avec la bouche du patient est à jeter dans la filière de tri dédiée aux Déchets d'Activités de Soins à Risque Infectieux (DASRI) et n'est donc pas censé « croiser » un compost.

### Le passage au tout numérique :

Au poste de secrétariat, le passage au « zéro-papier » est parfois prôné. Mais, au-delà du poids écologique représenté par l'équipement électronique en lui-même, ce choix radical oublie l'impact monstrueux du stockage des données numériques.

Il ne s'agit donc pas de céder au greenwashing sans garder en tête l'objectif premier : plus de sobriété. Et pour tout changement d'habitude : réfléchir au surcoût d'investissement personnel qui risquerait de faire pencher la balance vers un épuisement professionnel déjà trop souvent observé.

**La vraie bonne idée est de s'engager pas à pas vers une médecine bucco-dentaire écoresponsable, promotrice de la santé environnementale.** Et pour que chaque changement individuel devienne une trajectoire globale, il ne faut pas hésiter à le partager avec vos patients, vos fournisseurs et fabricants.

Soyez contagieux et « pollinisez » les actions vertueuses.



Dr Alice Baras  
Chirurgien-dentiste

<sup>1/</sup> « Jour du dépassement » a été créé par l'ONG WWF pour désigner la date à partir de laquelle l'empreinte écologique dépasse la biocapacité de la planète. <https://www.wwf.fr/jour-du-depassement>. Pour calculer votre empreinte écologique : <https://www.footprintcalculator.org/> <sup>2/</sup> Guide de prévention des infections liées aux soins en chirurgie dentaire et en stomatologie, Direction Générale de la Santé (DGS), 2e édition, juillet 2006 <sup>3/</sup> extrait du discours prononcé en 2009 par le Ministre de la Santé lors de l'engagement du secteur hospitalier dans le cadre du Grenelle de l'Environnement. <sup>4</sup> <https://monjobdesens.com>