

# ACTIONS & FORMATIONS 2022



  
**ECOPS Conseil**  
Écologie Prévention Santé

 66, rue Pasteur 59370 Mons-en-Barœul

 06.63.78.97.12

 [alice.baras@ecops-conseil.fr](mailto:alice.baras@ecops-conseil.fr)

<http://ecops-conseil.fr/>

ECOPS Conseil est une activité au sein de la Coopérative d'Activités et d'Emploi - CAE

**Optéos**  
 Coopérative d'Entrepreneur-es

Optéos est un organisme de formation certifié Qualiopi

## Présentation



Dr Alice BARAS,  
Professionnelle de Santé Durable

Chirurgien-dentiste de formation, après 15 ans d'exercice en tant qu'omnipraticien, j'ai souhaité concilier mon **engagement pour la protection de l'environnement** et mon désir de participer pleinement à la **prévention** et à la **promotion de la santé de chacun**. Après m'être formée au Management du développement durable en santé, à la Médecine environnementale, au Management de la qualité en cabinet et bien sûr à l'Animation de formation et à l'Accompagnement au changement, j'ai créé mon activité de formation & conseil.



**SENSIBILISER – ACCOMPAGNER – FORMER** les professionnels de santé exerçant en cabinet de santé sur ces enjeux et actions en lien

**"Notre environnement, c'est notre santé "**

## Leitmotivs

Tout est lié. **Ce qui est bon pour l'environnement et aussi favorable à notre santé.**

Intégrer une démarche globale de qualité des soins, protectrice de l'environnement et promotrice de santé - des patients & des soignants- est un **objectif gagnant-gagnant**. Pour y accéder la dynamique adaptée est la démarche d'amélioration continue.

Dans un quotidien déjà très sollicitant et un contexte de plus en plus complexe, s'inscrire dans cette démarche collectivement en se fixant des **objectifs précis**, à atteindre pas à pas est un gage de **réussite** et de **satisfaction**.



**"Amélioration continue & co-bénéfices"**

Les actions et formations proposées s'inscrivent dans cette **dynamique**. Elles vous offrent des pistes d'action et des outils concrets créés **sur mesure** tout en reconnaissant et en respectant **vos priorités** !

## Formats d'action

- **Modules de formation continue et initiale** et **animations d'atelier** au sein des cabinets de santé - médicaux & paramédicaux - des professionnels de santé et de leurs équipes,
- **Création de supports de sensibilisation** (quizz, plaquettes, articles, animations),
- **Actions de sensibilisation** : Animation de conférences, réunions confraternelles et ateliers,
- **Gestion de projets** : Mise en œuvre et management du projet - Définition des objectifs Environnement & Santé - Développement des supports et animations nécessaires - Recrutement et valorisation des compétences,
- **Rédaction d'articles** ou billets.



## Champs d'action

### Sensibilisation aux enjeux écologiques et sanitaires actuels et le lien entre eux.

Promotion de la Santé environnementale - Santé planétaire - One health/ Une seule santé  
Développement durable et écoresponsabilité, écoconception des soins  
Santé et limites planétaires - climat, biodiversité, ressources, pollution chimique -  
Stratégies d'atténuation et d'adaptation.



### Management de la démarche environnementale en cabinets de santé facteur de santé durable - Approche globale/ actions locales en co-bénéfices.

 Économie des énergies et maîtrise des émissions de gaz à effet de serre

 Développement des achats responsables, maîtrise des critères durables - Produits de santé

 Sobriété chimique – Maîtrise de l'exposition aux produits chimiques dangereux et risques émergents (perturbateurs endocriniens & nanomatériaux)

 Maîtrise de la pollution de l'air intérieur et de l'eau 

 Gestion optimisée des déchets, réduction du volume à la source et adaptation des filières de tri

 Communication & Management de la démarche au sein de l'équipe/  
auprès des patients et de l'ensemble des parties prenantes du cabinet.

## Public visé

Les modules et supports de **formation** sont créés pour **tout professionnel de santé** diplômé exerçant en cabinet de santé ainsi que toute personne chargée de la qualité ou du management au sein des cabinets de santé.

**Actions de sensibilisation et gestion de projet** sont orientés vers les **professionnels de santé médicaux & paramédicaux** ainsi que le **grand public**.

## Agilité & besoins

Les formations peuvent être délivrées **en présentiel ou à distance** via un logiciel de visioconférence assurant une interactivité positive et facilitatrice.

Les modules sont adaptables (modules en ½ journées) et chaque thème rentrant dans le champ de compétences d'ECOPS Conseil, peut y être intégré après le **recueil préalable** des besoins et objectifs des stagiaires.

Pour les stagiaires en situation de handicap, une personne référente est disponible sur simple demande pour mettre en œuvre une procédure systématique d'accueil et d'accompagnement individualisé et permettre à chacun d'accéder librement à l'action de formation.

## Cadre

**ECOPS Conseil** est une activité au sein de la **SCOP OPTEOS** - SIRET : 524 082 740 00027  
OPTEOS est un **Organisme de Formation certifié Qualiopi** - **Les formations sont éligibles à financement**  
N° de déclaration d'activité : 31 59 07460 auprès de la Préfecture de la région Nord/Pas-de-Calais

# Santé durable et démarche écoresponsable en cabinet de santé

Cette formation permet au professionnel de santé d'évaluer les risques environnementaux liés à l'activité menée au sein du cabinet et de les maîtriser par la démarche d'écoconception des soins. L'objectif est de transmettre des repères et gestes simples propres à maîtriser l'impact écologique au quotidien. Ceux-ci sont intégrés à une démarche Qualité Santé Environnement globale, afin d'assurer la qualité des soins et le respect des recommandations professionnelles.

**Les co-bénéfices sont d'ordre économique, écologique, social et sanitaire.**

Dans le contexte de crise écologique et sanitaire actuel, l'environnement étant un déterminant majeur de santé, le protéger est naturellement promoteur de santé publique. Le praticien s'inscrit dans une démarche gagnant-gagnant. Il est pleinement dans son rôle d'acteur de prévention pour la santé et la qualité de vie au travail et pour la santé et le bien-être des patients.



1 journée  
6 heures



Professionnels de  
santé en exercice



Présentiel  
Distanciel/ En direct



## Objectifs de la formation

- **S'approprier les enjeux actuels** en termes d'écoresponsabilité, santé environnementale - santé durable – santé planétaire.
- **Evaluer les risques environnementaux** liés à l'activité du cabinet. Se fixer des objectifs précis pour intégrer une démarche positive en co-bénéfices
- **Intégrer écogestes et actions écoresponsables concrètes**
  - limiter le gaspillage et optimiser la gestion des déchets
  - maîtriser la qualité de l'air intérieur et de l'eau
  - économiser les énergies et mettre en place des écogestes
  - connaître les critères d'achats responsables, évaluer la toxicité potentielle des matériaux et produits de santé utilisés dans les activités de soin et de désinfection, les risques émergents (nanoparticules, perturbateurs endocriniens)
- **Mettre en œuvre des actions de prévention et de gestion des risques concrets** et être capable de les évaluer et de les manager
- **Sensibiliser et transmettre des informations de promotion de santé environnementale** et d'écoresponsabilité aux patients

### Prérequis

- Aucun

### Pédagogie

- Recueil des attentes à l'entrée
- Participative : Retour d'expérience, ateliers, jeux sérieux sur mesure
- Théorique : Diaporama et support vidéo.

### Livrables

- Support de formation PDF
- Bibliographie et sites ressources

### Tarifs & modalités

- INTER : 310 € par stagiaire
- INTRA : 1200 à 2000 €. Frais déplacement en sus.

Prise en charge possible par OPCO



# Climat & santé: Co-bénéfices de l'atténuation & l'adaptation en cabinet de santé

Le changement climatique et ses impacts sur la santé sont reconnus comme un enjeu majeur de santé publique pour le XXI<sup>e</sup> siècle. Les effets liés aux changements environnementaux globaux ont déjà des conséquences observables sur les individus et les écosystèmes à travers le monde.

Dans ce contexte, les professionnels de santé sont face à un double enjeu : anticiper et assurer une offre de soins résiliente [adaptation] - évaluer leur impact carbone et le maîtriser [atténuation].

Cette formation permet de repérer les risques liés à ce contexte pour la santé de nos patients, les vulnérabilités de notre activité professionnelle au quotidien. Elle propose des moyens d'action concrets pour maîtriser l'impact carbone du cabinet afin participer à la stratégie d'atténuation aujourd'hui nécessaire et des mesures de prévention et de promotion de la santé selon l'approche en co-bénéfices pour le bien-être des patients.



1 journée  
7 heures



Chirurgiens dentistes  
& assistants dentaires



Présentiel  
Distanciel/ En direct



## Objectifs de la formation

### Prérequis

- Aucun

### Pédagogie

- Recueil des attentes à l'entrée
- Participative : Retour d'expérience, ateliers, jeux sérieux sur mesure
- Théorique : Diaporama et support vidéo.

### Livrables

- Support de formation PDF
- Bibliographie et sites ressources

### Tarifs & modalités

- INTER : 310 € par stagiaire
- INTRA : 1200 à 2000 €. Frais déplacement en sus.

Prise en charge possible par OPCO

- **S'approprier les enjeux sanitaires** directs et indirects actuels liés au changement climatique. (**Atelier Fresque du climat**)
- **Evaluer les risques globaux et environnementaux liés à l'activité du cabinet**, l'impact carbone en santé et les enjeux de santé environnementale – santé durable – santé planétaire
- **Intégrer une stratégie d'atténuation et d'adaptation au cœur des pratiques**, tout en continuant d'assurer la qualité des soins et le respect des recommandations professionnelles
- **Manager la démarche de santé durable - Qualité Santé Environnement.** (Atelier Mission Vision valeurs – Conduite du changement)
- **Se fixer des objectifs précis en termes d'économie d'énergies et des ressources**, mise en place des écogestes, intégration des critères d'achats responsables, optimisation de la gestion des déchets.
- **Sensibiliser et transmettre des informations de promotion de santé environnementale et d'écoresponsabilité** aux patients en privilégiant l'approche en co-bénéfices.



[Lien de préinscription en ligne](#)

# Santé durable et démarche écoresponsable au cabinet dentaire

Cette formation permet au professionnel de santé d'évaluer les risques environnementaux liés à l'activité menée au sein du cabinet et de les maîtriser par la démarche d'écoconception des soins. L'objectif est de transmettre des repères et gestes simples propres à maîtriser l'impact écologique au quotidien. Ceux-ci sont intégrés à une démarche Qualité Santé Environnement globale, afin d'assurer la qualité des soins et le respect des recommandations professionnelles.

**Les co-bénéfices sont d'ordre économique, écologique, social et sanitaire.**

Dans le contexte de crise écologique et sanitaire actuel, l'environnement étant un déterminant majeur de santé, le protéger est naturellement promoteur de santé publique. Le praticien s'inscrit dans une démarche gagnant-gagnant. Il est pleinement dans son rôle d'acteur de prévention pour la santé et la qualité de vie au travail et pour la santé et le bien-être des patients.



1 journée  
7 heures



Chirurgiens dentistes  
& assistants dentistes



Présentiel  
Distanciel/ En direct



## Objectifs de la formation

- **S'approprier les enjeux actuels** en termes d'écoresponsabilité, santé environnementale - santé durable – santé planétaire.
- **Evaluer les risques environnementaux** liés à l'activité du cabinet dentaire. Se fixer des objectifs précis pour intégrer une démarche positive en co-bénéfices
- **Intégrer écogestes et actions écoresponsables concrètes**
  - limiter le gaspillage et optimiser la gestion des déchets
  - maîtriser la qualité de l'air intérieur et de l'eau
  - économiser les énergies et mettre en place des écogestes
  - connaître les critères d'achats responsables, évaluer la toxicité potentielle des produits utilisés couramment au cabinet - produits de santé (cosmétiques et biomatériaux) et de désinfection, les risques émergents (nanoparticules, perturbateurs endocriniens)
- **Mettre en œuvre des actions de prévention et de gestion des risques concrets** et être capable de les évaluer et de les manager
- **Sensibiliser et transmettre des informations de promotion de santé environnementale** et d'écoresponsabilité aux patients

### Prérequis

- Aucun

### Pédagogie

- Recueil des attentes à l'entrée
- Participative : Retour d'expérience, ateliers, jeux sérieux sur mesure
- Théorique : Diaporama et support vidéo.

### Livrables

- Support de formation PDF
- Bibliographie et sites ressources

### Tarifs & modalités

- INTER : 320 € par stagiaire
- INTRA : 1300 à 2000 €. Frais déplacement en sus.

Prise en charge possible par OPCO



# Risques chimiques & perturbateurs endocriniens au cabinet dentaire

L'exposition croissante à de multiples substances chimiques impacte la santé des êtres humains et des écosystèmes. Afin de s'en protéger, il est indispensable de savoir repérer les substances reconnues ou encore seulement suspectées dangereuses. Parmi celles-ci, il est incontournable d'appréhender les substances perturbatrices endocriniennes. Leurs conséquences sanitaires sont préoccupantes et leurs particularités toxicologiques rendent complexes les moyens de prévention globaux y compris en milieu de travail. Le chirurgien-dentiste et son équipe sont reconnus être à risque accru d'exposition à ces substances de par les matériaux et produits utilisés de par leurs activités professionnelles.

Cette formation permet d'appréhender globalement le risque et les connaissances actuelles sur les perturbateurs endocriniens. S'approprier les moyens et actions concrètes à intégrer permet la prévention des risques pour la santé de l'équipe soignante, des patients et particulièrement pour les publics les plus vulnérables : femmes enceintes et allaitantes, jeunes enfants et adolescents.



1 journée  
7 heures



Chirurgiens dentistes  
& assistants dentistes



Présentiel  
Distanciel/ En direct



## Objectifs de la formation

- **S'approprier les enjeux actuels** en termes d'écoresponsabilité, santé environnementale - santé durable – santé planétaire.
- **Connaître les caractéristiques toxicologiques des perturbateurs endocriniens, enjeux et risques et cibler les populations à risque et la période des "1000 premiers jours"** 
- **Repérer les sources d'exposition quotidiennes aux produits chimiques** et leur présence au sein des cabinets dentaires.
- **Acquérir des repères pour évaluer la toxicité potentielle des matériaux et produits utilisés** dans les activités de soin, de prévention bucco-dentaire (biomatériaux et cosmétiques), de désinfection et d'aménagement des locaux pour maîtriser le risque d'exposition professionnelle
- **Mettre en œuvre des actions de prévention** individuelle et collective concrètes et être capable de les manager.
- **Sensibiliser et transmettre des informations de promotion de santé environnementale** et d'écoresponsabilité aux patients

### Prérequis

- Aucun

### Pédagogie

- Recueil des attentes à l'entrée
- Participative : Retour d'expérience, ateliers, jeux sérieux sur mesure
- Théorique : Diaporama et support vidéo.

### Livrables

- Support de formation PDF
- Bibliographie et sites ressources

### Tarifs & modalités

- INTER : 320 € par stagiaire
- INTRA : 1300 à 2000 €. Frais déplacement en sus.

Prise en charge possible par OPCO



Vous souhaitez en savoir plus,  
commencer ou renforcer votre démarche,  
être accompagné dans votre projet

**Contactez moi**  
**Dr Alice BARAS**

ou

**06.63.78.97.12**

ou par mail

**alice.baras@ecops-conseil.fr**

>> **Agir et prévenir plutôt que subir et guérir** <<

  
**ECOPS Conseil**  
Écologie Prévention Santé  
[ecops-conseil.fr](http://ecops-conseil.fr)