

ACTIONS-FORMATIONS

Santé planétaire/ Santé-Environnement

**"Prendre soin du vivant ensemble
pour la santé de chacun et chacune"**



ECOPS Conseil

Organisme de Formation, Facilitation,
Réalisation et Accompagnement
de vos projets promoteurs de santé

<http://ecops-conseil.fr/>

 66, rue Pasteur
59370 Mons-en-Barœul

 06.63.78.97.12

 alice.baras@ecops-conseil.fr

Présentation



Dr Alice BARAS,
Professionnelle de Santé

J'ai créé mon activité de formation & conseil en 2018.

Après 15 ans d'exercice en tant que chirurgienne-dentiste, j'ai souhaité concilier mon engagement pour la **préservation du vivant** et mon désir de participer pleinement à la **prévention** et à la **promotion de la santé**.

Diplômée d'un **Master II en Sciences de la santé, de l'environnement et des territoires soutenables**, ainsi que de diplômes universitaires en **Management du développement durable en santé**, à la qualité en cabinet, et en **Médecine environnementale**, formée à l'**Animation de formation** et à l'**Accompagnement au changement**,

 " **PARTAGER - ACCOMPAGNER - FORMER les professionnels, les acteurs et actrices de santé afin de coopérer vers un objectif commun de prendre soin du vivant ensemble pour la santé de chacun & chacune, pour la santé des générations futures** "

Public visé

Les modules et supports de **formation** sont créés pour **tout professionnel de santé** diplômé exerçant en cabinet de santé ainsi que toute personne exerçant en structure ou organisation de santé.

Des actions d'information en format **atelier ou conférence** sont également proposés à destination du **grand public**.

Pour les stagiaires en situation de handicap, une procédure systématique d'accueil et d'accompagnement individualisé est possible sur simple demande afin de favoriser l'accès à l'action de formation.

Agilité & besoins

Formations délivrées en **présentiel ou à distance** via un logiciel de visioconférence et une plateforme collaborative pour une **expérience positive** et collective.

Modules **adaptables aux besoins et attentes** des stagiaires recueillis en amont de l'action. Chaque thème rentrant dans le champ de compétences d'ECOPS Conseil, repris ci-après, peut y être intégré.

Cadre

ECOPS Conseil est un **Organisme de Formation**

Numéro de déclaration d'activité 32591031559, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Siret : 842 510 638 000 13

Leitmotivs

"Amélioration continue & Cobénéfices"

Comme "tout est lié", le plus souvent les mesures visant à préserver le vivant sont promotrices de la santé humaine.

Intégrer une démarche globale assurant qualité des soins et promotion de la santé - des patients & des soignants- est un objectif gagnant-gagnant.

La démarche d'amélioration continue est l'opportunité - au sein d'un quotidien déjà très sollicitant - de s'inscrire dans une démarche aussi ambitieuse qu'adaptée à son contexte.

Les actions et formations proposées s'inscrivent dans cette **dynamique**. Elles vous offrent des pistes d'action et des outils concrets créés **sur mesure** tout en reconnaissant et en respectant **vos priorités** !



Thèmes développés

Approche positive et intégrée de la santé priorisant la préservation des milieux naturels, l'équité interindividuelle, intergénérationnelle et interespèces

Ecoresponsabilité, écoconception des soins, promotion de la santé environnementale, Santé planétaire - One health/ Une seule santé - Santé commune

Santé et frontières planétaires - climat, biodiversité, ressources, pollutions - Approche globale/ actions locales en cobénéfices.

Objectifs visés

Intégration et développement de la démarche écoresponsable promotrice de santé en structure de santé et au sein des territoires



Approche systémique des enjeux écologiques, sanitaires et sociaux actuels
Évaluation du pouvoir d'agir et des prérequis à l'intégration de la démarche dans une approche positive et intégrée de la santé



Démarche d'achats responsables, principe et maîtrise des critères de soutenabilité
Maîtrise des impacts liés aux produits de santé
Prescription écoresponsable



Économie d'énergie et maîtrise des émissions de gaz à effet de serre



Sobriété chimique - produits chimiques dangereux et risques émergents (perturbateurs endocriniens & nanomatériaux)



Maîtrise de la pollution de l'air intérieur et de l'eau

Gestion optimisée des déchets, réduction du volume à la source et adaptation des filières de tri



Communication & développement de la démarche au sein de l'équipe/ auprès des patients et de l'ensemble des parties prenantes de la structure et des territoires

Cette formation permet au professionnel de santé d'évaluer les opportunités et voies d'action propres à maîtriser son impact environnemental et organiser son activité dans une approche positive et intégrée de la santé. Évaluer les risques environnementaux liés à l'activité menée au sein du cabinet pour les maîtriser à travers des repères et gestes simples d'écoconception des soins, de valorisation des mesures de prévention et de promotion de la santé. La démarche vient soutenir l'assurance de la qualité des soins et le respect des recommandations professionnelles.

La formation est une étape importante pour l'intégration d'une démarche gagnant-gagnant qui répond aux enjeux écologiques et sanitaires actuels. Participer à favoriser des environnements favorables à la santé est naturellement promoteur de santé publique et de qualité de vie au travail.

Les cobénéfices sont d'ordres économique, écologique, social et sanitaire.



1 journée
6 heures



Professionnels de
santé en exercice



A préciser
- Distanciel/ En direct - visioconférence interactive
- Présentiel

Format et contenus adaptables aux attentes et contexte des professionnels

Prérequis

Aucun

Pédagogie

Recueil des attentes à l'entrée

Participative : Retour d'expérience, ateliers, jeux sérieux sur mesure

Théorique : Diaporama et support vidéo.

Livrables

Support de formation au format PDF

Bibliographie et sites ressources

Objectifs de la formation



- S'approprier les enjeux actuels en termes d'écoresponsabilité santé environnementale - santé durable - santé planétaire.
- Évaluer les risques environnementaux liés à l'activité du cabinet
Se fixer des objectifs précis pour intégrer une démarche positive en cobénéfices
- Intégrer écogestes et actions écoresponsables concrètes
 - limiter le gaspillage et optimiser la gestion des déchets
 - maîtriser la qualité de l'air intérieur et de l'eau
 - économiser les énergies et mettre en place des écogestes
 - connaître les critères d'achats responsables, évaluer la toxicité potentielle des biens et produits de santé utilisés dans les activités de soin et de désinfection, les risques émergents (nanoparticules, perturbateurs endocriniens)
- Mettre en œuvre des actions de prévention et de gestion des risques concrètes, être en capacité de les évaluer et de les manager
- Informer et proposer des mesures promotrices de santé environnementale et de santé planétaire auprès des patients et l'ensemble des parties prenantes, sur le territoire



[Formulaire de contact](#)

Tarifs & modalités

INTRA /INTER :
devis sur demande

SYNCHRONE

Présentiel ou distanciel

Démarche écoresponsable et santé durable en structure **d'exercice coordonné**

Enjeux écologiques et santé publique sont liés. A l'occasion de cette formation, nous observerons les opportunités et pistes d'action concrètes pour limiter l'impact environnemental des activités menées au sein de votre structure de santé.

L'objectif est de développer son pouvoir d'agir face aux enjeux écologiques actuels - climat, biodiversité, pollutions - dans une dynamique positive et collective. S'organiser et coopérer pour préserver et promouvoir des environnements favorables à la santé et pérenniser l'accès aux soins dans un contexte fluctuant.

Accéder ensemble à un socle commun de connaissances est l'occasion de commencer à définir une feuille de route adaptée au contexte de la structure, de la développer, de la valoriser au sein de l'équipe, auprès des patients et de l'ensemble de ses parties prenantes pour promouvoir la santé au cœur du territoire.

Format et contenus adaptables aux attentes et contexte de la structure



1 journée
7 heures



Professionnels de la santé
exerçant en structure
d'exercice coordonné



A préciser
- Distanciel/ En direct - visioconférence interactive
- Présentiel

Prérequis

Aucun

Pédagogie

Recueil des attentes à l'entrée

Participative : Retour
d'expérience, ateliers, jeux
sérieux sur mesure

Théorique : Diaporama et
support vidéo.

Livrables

Support de formation au
format PDF

Bibliographie et sites
ressources

Objectifs de la formation



- Appréhender les enjeux écologiques et sanitaires actuels et à venir. S'appropriier les concepts et démarche de santé planétaire, santé environnementale, One health, la valeur de l'écoresponsabilité
- Identifier les risques environnementaux liés à l'activité des services et structures de santé et les enjeux santé-environnement en lien
- Connaître et appliquer des mesures de diminution des risques et impacts environnementaux au sein de l'offre de soins dans une dynamique gagnant-gagnant et interdisciplinaire par la démarche d'écoconception des soins et de promotion de la santé environnementale
- Initier la démarche en définissant les étapes et les premiers objectifs pour une feuille de route adaptée au contexte de l'équipe et du territoire

Egalement disponible

- **Format "Introduction"** de 2 heures
- **Format 2 jours** offrant l'opportunité de proposer des ateliers complémentaires autour de la rédaction de la charte de la structure, l'accompagnement au changement, l'engagement et la coopération avec les parties prenantes du territoire



[Formulaire de contact](#)

Tarifs & modalités

INTRA /INTER :
devis sur demande

SYNCHRONE

Présentiel ou distanciel

Cette formation permet au professionnel de santé d'évaluer et de réduire l'impact environnemental lié à l'activité du cabinet dentaire selon une démarche d'amélioration continue. L'objectif est de transmettre des repères et gestes simples propres à maîtriser cet impact. Ceux-ci sont intégrés à une démarche Qualité assurant la qualité des soins et la gestion du risque infectieux selon les recommandations professionnelles.

Les cobénéfices sont d'ordres économique, écologique, social et sanitaire.

Notre environnement quotidien qu'il soit professionnel ou privé est un déterminant majeur de notre santé. En intégrant cette démarche, le praticien et son équipe sont pleinement dans leur rôle d'acteur de prévention promotrice de leur propre santé et qualité de vie au travail, de la santé des patients, du territoire et des écosystèmes.



1 journée
7 heures



Chirurgiens-dentistes
& assistants dentaires



A préciser
- Distanciel/ En direct - visioconférence interactive
- Présentiel

Prérequis

Aucun

Pédagogie

Recueil des attentes à l'entrée

Participative : Retour d'expérience, ateliers, jeux sérieux sur mesure

Théorique : Diaporama et support vidéo.

Livrables

Support de formation au format PDF

Bibliographie et sites ressources

Objectifs de la formation



- S'approprier les enjeux actuels en termes d'écoresponsabilité, santé environnementale - santé durable - santé planétaire.
- Evaluer les risques environnementaux liés à l'activité du cabinet dentaire & se fixer des objectifs précis pour intégrer une démarche positive en co-bénéfices
- Intégrer écogestes et actions écoresponsables concrètes
 - limiter le gaspillage et optimiser la gestion des déchets
 - maîtriser la qualité de l'air intérieur et de l'eau
 - économiser les énergies et mettre en place des écogestes
 - connaître les critères d'achats responsables, évaluer la toxicité potentielle des matériaux et produits de santé utilisés dans les activités de soin et de désinfection, les risques émergents (nanoparticules, perturbateurs endocriniens)
- Mettre en œuvre des actions de prévention et de gestion des risques concrètes et être capable de les évaluer et de les manager
- Sensibiliser et transmettre des informations de promotion de santé environnementale et d'écoresponsabilité aux patients



[Formulaire de contact](#)

Tarifs & modalités

INTRA /INTER :
devis sur demande

SYNCHRONE

Présentiel ou distanciel

Prévention des risques chimiques et perturbateurs endocriniens au cabinet dentaire

L'exposition croissante à de multiples substances chimiques impacte la santé des êtres humains et des écosystèmes. Afin de s'en protéger, il est indispensable de savoir repérer les substances reconnues ou encore seulement suspectées dangereuses. Parmi celles-ci, il est incontournable d'appréhender les substances perturbatrices endocriniennes. Leurs conséquences sanitaires sont préoccupantes et leurs particularités toxicologiques rendent complexes les moyens de prévention globaux y compris en milieu de travail. Le chirurgien-dentiste et son équipe sont reconnus être à risque accru d'exposition à ces substances de par les matériaux et produits utilisés de par leurs activités professionnelles.

Cette formation permet d'appréhender globalement le risque et les connaissances actuelles sur les perturbateurs endocriniens. S'approprier les moyens et actions concrètes à intégrer permet la prévention des risques pour la santé de l'équipe soignante, des patients et particulièrement pour les publics les plus vulnérables : femmes enceintes et allaitantes, jeunes enfants et adolescents.



1 journée
7 heures



Chirurgiens-dentistes
& assistants dentaires



A préciser

- Distanciel/ En direct - visioconférence interactive
- Présentiel - France métropolitaine

Format et contenus adaptables aux autres professions de santé

Prérequis

Aucun

Pédagogie

Recueil des attentes à l'entrée

Participative : Retour d'expérience, ateliers, jeux sérieux sur mesure

Théorique : Diaporama et support vidéo.

Livrables

Support de formation au format PDF

Bibliographie et sites ressources

Objectifs de la formation



- S'approprier les enjeux actuels de santé environnementale et repérer les facteurs déterminants de la santé et les risques liés à l'activité du cabinet dentaire



- Connaître les caractéristiques toxicologiques des perturbateurs endocriniens, enjeux et risques. Cibler les populations à risque et la période des "1000 premiers jours"



- Repérer les sources d'exposition quotidiennes aux produits chimiques et leur présence au sein des cabinets dentaires
- Acquérir des repères pour évaluer la toxicité potentielle des matériaux et produits utilisés dans les activités de soin, de prévention bucco-dentaire, de désinfection et d'aménagement des locaux
- Mettre en œuvre des actions de prévention individuelle et collective concrètes et être capable de les manager.
- Informer et transmettre des messages de prévention aux patients.



[Formulaire de contact](#)

Vous souhaitez en savoir plus,
commencer ou renforcer votre démarche,
être accompagné dans un projet

Contactez moi
Dr Alice BARAS

ou

06.63.78.97.12

par mail alice.baras@ecops-conseil.fr

ou ici

[Formulaire de contact](#)

**>> Agir et prévenir
ensemble
plutôt que subir et guérir <<**



ECOPS Conseil

Écologie Prévention Santé

ecops-conseil.fr